

Массаж в Омске. Заказ по телефону: +7 (908) 107 0474

Название процедуры	Продолжительность процедуры	Время процедуры	Описание
<b>Массаж спины</b>	30 мин.	300руб.	Массаж применяется как с лечебной, так и с профилактической целью. Снимает усталость, состояние дискомфорта, расслабляет напряженные мышцы, восстанавливает нормальную двигательную функцию позвоночника. Предупреждает и устраняет развитие сколиоза и остеохондроза.
<b>Релакс массаж спины</b>	40 мин.	300руб.	Очень комфортная процедура для расслабления спины и всего организма в целом. Это отдых для души и тела.
<b>Антицеллюлитный массаж (проблемных зон)</b>	30 – 60 мин.	300 – 500 руб.	Массаж направлен на коррекцию фигуры и устранение целлюлита на проблемных зонах тела женщины. Проводится на поясице, ягодицах, бедрах и животе. Придает упругость и эластичность тканям, уменьшает жировые отложения, устраняет целлюлит, корректирует фигуру. Проводится с учетом индивидуальных особенностей и пожеланий женщины.
<b>Массаж грудной клетки (спереди и сзади)</b>	25 мин.	300 руб.	Применяется при остаточных явлениях после перенесенных заболеваний органов грудной клетки и дыхательных путей.
<b>Массаж воротниковой зоны</b>	25 мин.	300руб.	Снимает напряжение мышц шеи и плечевого пояса, нормализует кровообращение, нормализует двигательную активность шеи, стабилизирует артериальное давление. Устраняет дискомфорт и боль при движениях.
<b>Массаж пояснично-крестцовой области</b>	25мин.	300руб.	Массаж устраняет чувство тяжести и дискомфорта в области поясницы, расслабляет напряженные мышцы, нормализует движения в поясничном отделе позвоночника.
<b>Массаж стоп</b>	20 мин.	200руб.	Снимает усталость и напряжение всего организма, нормализует работу внутренних органов, так как на стопе находится 56 зон, являющихся проекцией всех внутренних органов человека. Процедура несет положительный заряд энергии и является очень комфортной.

Массаж в Омске. Заказ по телефону: +7 (908) 107 0474

<b>Массаж пояснично-крестцовой области и живота</b>	35 мин.	350руб.	Устраняет застойные явления нижней половины туловища, улучшает кровоснабжение и иннервацию, нормализует работу органов брюшной полости и малого таза. Придает эластичность и упругость тканям.
<b>Массаж ног</b>	30мин.	300руб.	Массаж устраняет усталость в ногах, восстанавливает кровоснабжение и лимфоотток, придает упругость и эластичность тканям, нормализует движения в суставах.
<b>Массаж пояснично-крестцовой области и ног</b>	45 мин.	500руб.	Массаж устраняет чувство тяжести и дискомфорта в области поясницы и нижних конечностях, улучшает кровоснабжение и иннервацию, нормализует функцию суставов.
<b>Массаж воротниковой зоны и рук</b>	30 мин.	300 руб.	Снимает напряжение мышц плечевого пояса, шеи и рук, нормализует кровообращение и лимфоотток верхней половины тела.
<b>Массаж лица</b>	25 мин.	200руб.	Проводится при неврите лицевого нерва, невралгии тройничного нерва, в косметических целях. В начале проводится легкий непродолжительный массаж воротниковой зоны, далее массаж лица.
<b>Массаж воротниковой зоны и головы</b>	35 мин.	300 руб.	Улучшает кровоснабжение и иннервацию плечевого пояса, шеи и головы, устраняет головные боли, снимает напряжение мышц, восстанавливает двигательную активность, нормализует артериальное давление.
<b>Массаж живота</b>	30 мин.	300 руб.	Укрепляет брюшной пресс, нормализует работу органов брюшной полости. Придает упругость и эластичность тканям живота.
<b>Общий массаж</b>	60 -90 мин.	700руб.	Массаж направлен на укрепление и поддержание общего состояния организма. В зависимости от поставленных целей он может быть расслабляющим, тонизирующим или просто оздоровительным. Предупреждает старение кожи. Улучшает самочувствие, повышает настроение.
<b>Шоколадный массаж</b>	60 мин.	700руб.	Активирует клеточный обмен. Сжигает поверхностные жиры. Стимулирует микроциркуляцию крови. Омолаживает и тонизирует кожу, насыщает ее активными элементами. Способствует выработке гормона счастья. Является самым релаксирующим видом массажа.

Массаж в Омске. Заказ по телефону: +7 (908) 107 0474

<p><b>Тибетский массаж</b> <b>(массаж головы)</b></p>	<p>20 мин.</p>	<p>200руб.</p>	<p>Снижает головные боли. Выравнивает внутричерепное давление. Снижает спазм сосудов. Рисунок лотоса на голове позволяет вернуть в исходное состояние здоровье, прийти к равновесию.</p>
<p><b>Антицеллюлитный массаж (общий)</b></p>	<p>60 – 90 мин.</p>	<p>700 руб.</p>	<p>Ставит перед собой более широкие задачи, чем Антицеллюлитный массаж проблемных зон. Воздействует непосредственно на весь организм. Устраняет не только целлюлит, избыточные жировые отложения в проблемных зонах, но воздействует на первопричину- застой лимфы и венозной крови во всем организме. Массируется вся спина, ягодицы, ноги, живот и руки. Для достижения более хорошего эффекта применяется ручной баночно-вакуумный массаж. Массаж повышает эластичность тканей, корректирует фигуру, устраняет целлюлит, устраняет застойные явления в организме. Проводится с учетом индивидуальных особенностей и пожеланий женщины.</p>
<p><b>Балийский массаж</b></p>	<p>90 мин.</p>	<p>700руб.</p>	<p>Комбинирует классический массаж акупрессуру (точечный массаж) и ароматерапию натуральными маслами. Имеет отголоски Индийской аюрведической медицины и уникальных растительных средств острова Бали. Большое значение уделяется течению энергии в человеческом теле, философии "инь-янь" духовному аспекту массажа, состоянию любви, сопереживания. Именно в этом сочетании и кроется основной его секрет.</p>

Массаж в Омске. Заказ по телефону: +7 (908) 107 0474

<b>Гальваника</b>	30 мин.	200руб.	<p>Гальванизация – это воздействие электрического тока слабого импульса на организм человека. Импульсы тока проникают через внешний слой кожи во внутренние ткани пациента и распространяются по всему организму. Внутренние ткани обладают высокой электропроводимостью. Гальванизация используется для снижения болевых ощущений, стимулирования тока лимфы и крови, активизации обменных процессов и усиления секреторной функции желез. Используется для лечения таких заболеваний, как вегетососудистая дистония, бронхит, гипертония, радикулит, остеохондроз. Гальванический ток расширяет сосуды, снижает степень болевого синдрома, убирает воспалительные процессы и отечность. В основном, положительный эффект наблюдается уже после первого применения.</p>
<b>Растяжка</b>	30 мин.	300руб.	<p>Помогает сохранить тонус и улучшает кровообращение. Благодаря растяжке можно снизить риск травматизма. Делая упражнения на растяжку, вы снижаете мышечное напряжение, расслабляете тело, развиваете координацию, подготавливаете себя к физическим нагрузкам. Кроме того, растяжка делает тело более гибким, и соответственно, более привлекательным. Растяжка спины необходима для профилактики искривления позвоночника. Комплекс упражнений для гибкости спины повышает подвижность суставов, укрепляет мышечный корсет. Растяжка ног поможет избавиться от лишних килограммов на бедрах, сделает их подтянутыми и стройными.</p>
<b>Массаж «Бразильская попка»</b>	30 – 60 мин.	500руб.	<p>Массаж поможет организму активировать и ускорить обменные процессы в слоях кожи, снимется верхний слой ороговевших частиц. Интенсивное воздействие на жировую прослойку, высвободит накопившиеся токсины, насытит кожу кислородом, заставит вырабатывать эластин и коллаген. Ягодицы заметно подтянутся, а мышцы окрепнут и увеличатся в объеме. Зстой в лимфатической системе способствует отеку тканей, за счет бразильского массажа происходит ее отток, нормализуется циркуляция. Благодаря такому лимфодренажу улучшится кровоток. Кожа разгладится, станет шелковистой, уменьшится целлюлит, постепенно уйдет лишний объем тела.</p>

Массаж в Омске. Заказ по телефону: +7 (908) 107 0474

<b>Реабилитация после травм</b>	40 мин.	300 руб.	Виды реабилитации- физические методы реабилитации, традиционные методы лечения, (акупунктура, фитотерапия, мануальная терапия), массаж, лечебная физкультура, содействие в лечении личных проблем.
<b>Медовый массаж</b>	60 мин.	700руб.	Позволяет создать бархатную кожу. Очищает,выводит из пор продукты метаболизма. При медовом массаже значительно улучшается снабжение кожи и мышечных тканей нужным количеством кислорода и различными питательными веществами. Освобождая при этом организм от шлаков.